

FIDAL – COMITATO PROVINCIALE DI FIRENZE

Campionati provinciali ragazzi/e ed Esordienti A m/f

Sesto Fiorentino Campo Danilo Innocenti – sabato 20 maggio 2023

Organizzazione: Atletica Sestese

Programma orario

Ore 14.30 : Ritrovo giurie e concorrenti, conferme iscrizioni

Ore 15.20 : Mt. 50 HS ESO A Maschili – LUNGO ESO A Femminili – VORTEX ESO A Femminili

Ore 15.55 : Mt. 60 HS Ragazzi

Ore 16.20: Mt. 60 HS Ragazze – ALTO ESO A Maschili

Ore 16.55 Mt. 1000 Ragazzi

Ore 17.15 Mt. 1000 Ragazze

Ore 17.30 Marcia km. 1 Ragazzi

Ore 17,45 Marcia km. 1 Ragazze

N.B. Il programma orario potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti

I Ragazzi/e potranno partecipare ad una sola gara, mentre gli esordienti potranno partecipare a due gare.

Le iscrizioni saranno on line entro le ore 21,00 di Giovedì 18 maggio.

Le tasse gare € 2,00 Ragazzi/e - € 1,00 Esordienti

Per evitare assembramenti sarebbe auspicabile il pagamento anticipato delle iscrizioni tramite bonifico all'iban: IT86S0842538100000031127699 INTESTATO AD A.S.D. Atletica Sestese

ACCESSO ALL'IMPIANTO DEL PUBBLICO: è previsto dietro pagamento biglietto d'ingresso

ACCESSO ALL'IMPIANTO ACCREDITATI: l'accesso all'impianto sarà consentito secondo le indicazioni previste, oltre agli atleti iscritti, anche ad un accompagnatore ogni 10 atleti iscritti (maggioresse con un regolare tesseramento Fidal 2023 da Dirigente, Altro Dirigente, Atleta**, Medico o Parasanitario) ed 1 tecnico ogni 3 atleti del settore promozionale (regolarmente tesserato come tecnico 2023) che dovranno essere comunicati dalla Società tramite l'apposita sezione nelle iscrizioni on line.

*** è consentito l'accesso di atleti maggiori, nei limiti sopra stabiliti, in regola con il tesseramento tramite inserimento del nominativo e numero di tessera nelle note di uno degli atleti iscritti.*

Saranno accettate un massimo di 3 iscrizioni e variazioni sul campo fino a 45' prima della prima gara in programma che dovranno essere effettuate DIETRO PRESENTAZIONE E CONSEGNA DEL CARTELLINO PROVVISORIO GENERATO DALLA PROCEDURA ON LINE (naturalmente potranno essere effettuate le cancellazioni degli atleti assenti).

REGOLAMENTO RAGAZZI/E

In ogni gara di concorso sono previste due prove per ogni atleta, è concessa la terza prova per coloro che superano le seguenti misure:

Lungo Rm: 4,00 - Lungo Rf: 3,80

Peso Rm: 9,00 - Peso Rf: 7,00

Vortex Rm: 35,00 - Vortex Rf: 25,00

Nel salto in alto saranno previste solo due prove per ogni misura fino ad 1,25 per le Ragazze e 1,28 per i Ragazzi; superate tali misure gli atleti/e avranno a disposizione tre tentativi per ogni misura successiva.

REGOLAMENTO ESORDIENTI

Nei lanci e nel salto in lungo gli atleti hanno a disposizione 2 prove.

Progressioni Alto M/F: 0,80–0,90–0,95–1,00–1,03–1,06–1,09–1,12–1,15–1,18–1,20 poi di 2 cm in 2 cm.

NON E' PREVISTA MISURA DI ENTRATA INFERIORE A QUELLA D'INIZIO PREVISTA. I tentativi a disposizione per ogni atleta saranno due.

Nelle gare di marcia se non fosse presente un numero di giudici sufficiente per istituire una giuria di marcia, questa sarà composta dai tecnici sociali (sotto la supervisione di un giudice o del Delegato Tecnico provinciale).

Per ogni gara saranno premiati i primi 6 atleti classificati.